

DAS MAGAZIN FÜR EINEN NACHHALTIGEN LEBENSSTIL



green

LIFESTYLE

Nr. 3/2024

JULI / AUGUST / SEPTEMBER 2024

Deutschland € 4,50 • Österreich € 7,30
Schweiz CHF 9,50 • BeNeLux € 7,30
89059



GRÜNE WEGE: ENTDECKE DIE MÖGLICHKEITEN

Leichtathletin Malaika Mihambo im Interview •
Destination Umweltschutz – ökologisch sinnvoll
reisen • Haushalt grün & smart erledigen

LEBENSFREUDE PUR ACHTSAM & GLÜCKLICH LEBEN

Schamanische Krafttierreise • loslassen
mit Meditation • mehr Bewusstsein für
die Lebensphase Muttertät

NATÜRLICH LECKER – UMWELTBEWUSST GENIESSEN

Grill & Chill! Gemüse fürs BBQ • Emotional Eating
verstehen & bewältigen • Indien vegan entdecken

*Summer,
Sonne,*

NACHHALTIGKEIT



GREEN-LIFESTYLE-MAGAZIN.DE



BESTE BALANCE

Probiotika zum Aufbau der Darmgesundheit sind längst in aller Munde. Um ein gesundes Gleichgewicht von guten und weniger günstigen Bakterien auf der Haut zu unterstützen, das vor äußeren Reizfaktoren schützt, hat Nkm ein probiotisches Konzentrat mit Milchsäureferment, antioxidativem Aminosäurekomplex und feuchtigkeitsspendendem Gänseblümchenextrakt für sensible und trockene Haut entwickelt, das die Hautbarriere ausbalanciert und stärkt. Vegan. 33 Euro / 100 ml



LUXUS FÜR DIE AUGEN

Die ultraleichte Eye Cream von 72k korrigiert feine Linien sowie Fältchen und unterstützt sichtbar den Regenerationsprozess. Vegan. Zertifizierung: Natrue. 220,50 Euro / 15 ml

KÖRPERbewusst

GESUND UND SCHÖN MIT GRÜNEM BEAUTY-KNOW-HOW UND SANFTER NATURKOSMETIK SOWIE TOLLEN IDEEN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Strahlend

sauber



Das neue Körper-Peeling von Nicama aus 100 Prozent natürlichen Inhaltsstoffen mit verführerischem Monoi-Duft sorgt nicht nur für strahlend schöne Haut, sondern auch für eine sauberere Umwelt: Als sanfte Schleifkörper kommen in der Safterstellung anfallende Apfeltrester zum Einsatz, verpackt wird das Peeling in einen nachhaltigen Glastiegel und pro verkauftem Produkt werden 100 Gramm Plastik in Küstenregionen geborgen. Vegan. Zertifizierung: BDIH / Cosmos Organic. 14,95 Euro / 140 g



Federleichte Pflege

Wie der Name bereits verspricht, besticht die Water Cream von Dr. Hauck durch ihren hohen Feuchtigkeitsgehalt und die fast schwerelose Textur. Alpenquellwasser, exotischer Magnolien- und bayrischer Hopfenextrakt verleihen ein jugendlich frisches Aussehen. Darüber hinaus pflegt die Water Cream mit Kokos- und Baobabsamenöl. Aufgrund ihres geringen Ölanteils ist sie jedoch ideal als leichte Sommercreme geeignet. Vegan. Zertifizierung: NCS (Natural Cosmetics Standard). 79,90 Euro / 50 ml